

# 半年砸万元·中西医都看

# 商人肠胃频不适 医遍竟是帕金森



协会经理郭美华说，希望社会能多了解和包容帕金森症患者。

高庭敏 报道  
koetm@sph.com.sg  
潘丰源 摄影

频频肠胃不消化又便秘，六旬退休商人以为自己肠道生菌，半年内砸了一万元看遍中西医，最后竟被确诊患上帕金森症！

退休棕油园商人林天全（60岁）在2011年，发现自己连续一个月内肠胃不消化，也有便秘和左边身体僵硬的问题。

可是，他一直以为自己只是肠道生细菌，找了中医看诊。

“其实中医师观察到我无法控制眼球的转动，早就怀疑我患帕金森症。但我觉得只有肠胃有问题，结果听听就算。”

直到两三个月后，身体接二连三出现各种状况，他才惊觉事态严重。

他忆述，一次在东马的棕油园除草时，他的视力变模糊，双手也无力，挥动镰刀好几次，才成功除草。

回国后，他找上私人医院照内窥镜，也做了磁共振成像（MRI），却迟迟不知病因何在。

由于前后花一万元看中西医，却查不出病因，他觉得花大钱无用，决定改由诊疗所转介到政府医院看病。

经肢体反应能力测

试，医生发现他肢体反应慢，动作也不灵敏，加上便秘及视力模糊的问题，最后诊断他患上帕金森症，他前后寻医半年才得知病因。

当时的他56岁，正要退休，岂料病魔缠身，粉碎了他周游列国及“打很多高尔夫球”的退休梦。

患病后才知帕金森症是退化性的不治之症，使他更加意志消沉，“觉得自己不正常，一直想为什么会患病？”

幸有两三名好友开导，他重新振作，面对病魔。

他指出，家人的支持也至关重要，“运动可延缓肌肉退化，太太当时就每天陪我到东海岸，走七到八公里路。”



林天全在新加坡帕金森协会上书法班。

Parkinson Society Singapore  
新加坡帕金森协会

To promote awareness and understanding of Parkinson and related disorders by educating patients, caregivers and their communities and to support them holistically in their journey with Parkinson.

## 越早发现 越能控制病情

病因仍不详，病患退化速度不一，越早发现就能越早控制病情。

资深脑神经专科医生萧华强受访时说，帕金森症属于神经系统疾病，也是一种退化性的不治之症。

帕金森症的病因在医学界仍然不详，但可能和基因有关，

以种族角度来看，病患目前以西班牙裔居多，其次是白种人、亚洲人，再到黑人。

病患通常是年过50岁的中年人，而由于帕金森症会影响肠道肌肉，因此便秘是病症之一。

医生也表示，不同病人的退化速度不一，但越早发现，就能越早控制病情。

## 患者动作突僵硬 付钱时发抖 被误为不甘愿

病患头脑清醒，却像被困在有障碍的躯体，容易感无奈烦躁。

新加坡帕金森协会经理郭美华受访时指出，社会目前对帕金森病症缺乏认识，容易对病患引起误会。

她说，帕金森症病人会不自觉颤抖，动作也会突然僵硬，“曾有病患在付钱时双手发抖，人家就

以为他舍不得付钱。其实病患头脑清醒，却像被困在有障碍的躯体，很多时候因此感到烦躁。”

新加坡帕金森协会位于碧山13街第191座#01-415，是本地目前唯一专为帕金森病患提供康乐活动的团体。林天全就曾参与协会的书法活动，他鼓励其他病患参加，彼此扶持鼓励。